



Intensivkurs

Dieser Kurs richtet sich an Spieler jeder Spielstärke. In diesem Kurs verbessern Sie in kurzer Zeit Ihre Technik und trainieren die wichtigsten Spielsituationen auf dem Platz

Teilnehmerzahl:	2-4 Personen
Teilnahmeberechtigt:	alle Herren und Damen jeder Spielstärke
Preis p. Person:	239,- € p. P. inkl. Bälle
Kursdauer:	500 Minuten (10 TE á 50 Minuten)
Inhalt:	4 TE Schwungtraining 3 TE kurzes Spiel 4 TE Anwendungstraining auf dem Platz
Leistungen:	- Videoanalyse - Rangebälle während des Unterrichts - schriftliche Zusammenfassung der Inhalte
Trainer:	Jan Oehler
Anmeldung:	im Sekretariat oder bei Jan Oehler
E-Mail/Tel.:	pro-oehler@gcsg.de / 0173-8126862
Termine:	jeweils montags bis sonntags
Beginn:	individuelle Termine nach Absprache

