



Leitfaden Kindergolfabzeichen (Gold)





Leitfaden Kindergolfabzeichen (Gold)

A. Kurzes Spiel

1. Pitch

Schläger: Eisen 9-SW (wahlweise)

Situation: Der Ball liegt 20 m vor dem ebenen Grün.

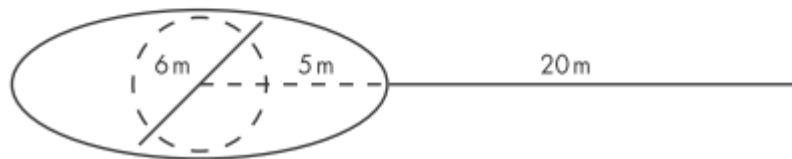
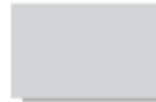
Das Loch ist 5 m vom Grünrand entfernt.

Aufgabe: Den Ball in den 6-Meterkreis (Dm.) pitchen.

Versuche: 5

Punkte: 2 Punkte für jeden Ball im 6-Meterkreis (Dm.)
(Höchstpunktzahl: 10)

Punkte:





Leitfaden Kindergolfabzeichen (Gold)

1. Chip

Schläger: Eisen 5–9 (wahlweise)

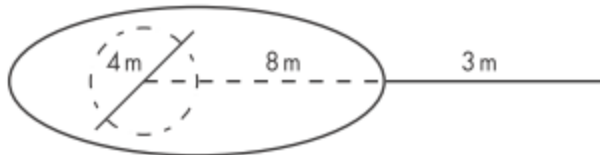
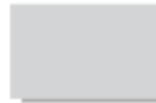
Situation: Der Ball liegt 3 m vor dem ebenen Grün.
Das Loch ist 8 m vom Grünrand entfernt.

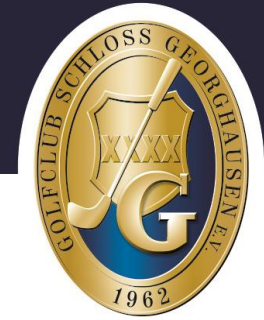
Aufgabe: Den Ball in den 4–Meterkreis (Dm.) chippen.

Versuche: 5

Punkte: 2 Punkte für jeden Ball im 4–Meterkreis
(Höchstpunktzahl: 10)

Punkte:





Leitfaden Kindergolfabzeichen (Gold)

A. Kurzes Spiel

3. Putten

Schläger: Putter

Situation: Der Ball liegt 8 m vor dem Loch auf einem ebenen Grün.

Aufgabe: Den Ball möglichst nah an das Loch putten.

Versuche: 3

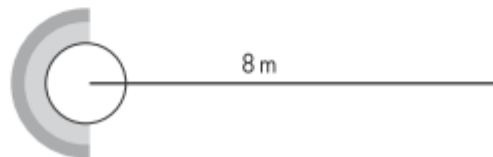
Punkte: 1 Punkt für jeden Ball im 2-Meter Halbkreis (Dm.) hinter der Fahne.

2 Punkte für jeden Ball im 1-Meterkreis (Dm.)

3 Punkte beim Einlochen mit einem Putt.

(Höchstpunktzahl: 9)

Punkte:





Leitfaden Kindergolfabzeichen (Gold)

B. Langes Spiel

Schläger: Holz (mit Tee)

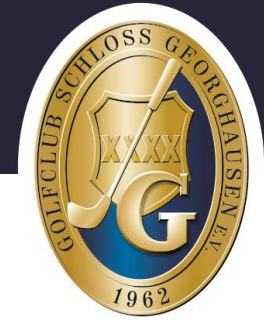
Aufgabe: Ball 60 m (Mädchen) bzw. 70 m (Jungen)
weit in einen 30 m breiten Korridor schlagen.

Versuche: 6 Schläge

Punkte: 2 Punkte für jeden Ball, der über der 60 m / 70 m Marke
innerhalb des 30 m-Korridors landet.
(Höchstpunktzahl: 12)

Punkte:





Leitfaden Kindergolfabzeichen (Gold)

C. Zielschlag

Schläger: Ein Eisen Deiner Wahl

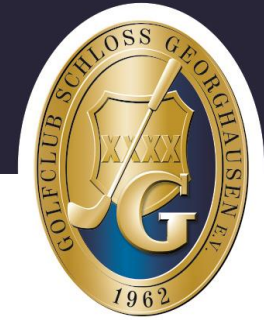
Aufgabe: Den Ball aus 50 m (Jungen) bzw. 40 m (Mädchen)
in einen 10-Meterkreis (Dm.) um die Fahne spielen.

Versuche: 5

Punkte: 2 Punkte für jeden Ball innerhalb der Markierung
(Höchstpunktzahl: 10)

Punkte:





Leitfaden Kindergolfabzeichen (Gold)

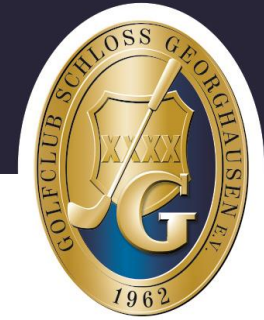
D. Spielerfahrung

Hiermit bestätigen wir, dass der / die Spieler / in
Spielerfahrungen auf dem Golfplatz hat:

- im Rahmen des Kinder- und Jugendtrainings
- im Rahmen von clubinternen Turnieren
- privat (mit Eltern, Bekannten)

Alternativ kann auch der DGV-Kindergolfausweis vorgelegt werden.





Leitfaden Kindergolfabzeichen (Gold)



Fitness-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Gold
Koordination

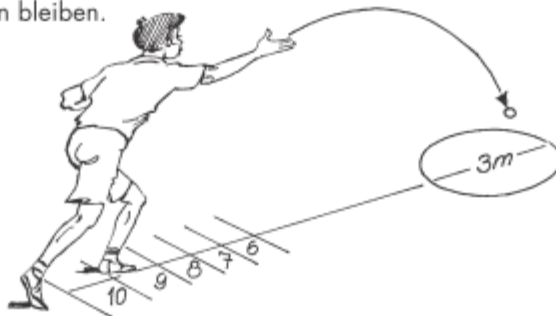
Beschreibung / Wertung

Material / Punkte

Zielscheibe

Einen Golfball aus jeweils 6, 7, 8, 9, und 10 m in einen 3-Meterkreis (Durchmesser) werfen. Der Ball muss im Ziel liegen bleiben.

Golfbälle,
Markierung



Pro Ball im Kreis gelandet = 1 Punkt (max. 5 Punkte)

Punkte:

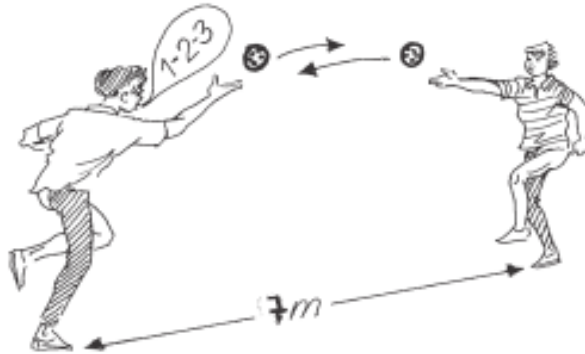




Leitfaden Kindergolfabzeichen (Gold)

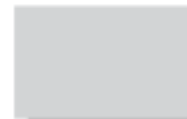
Pelikan

Zwei Spieler stehen sich im Abstand von 7 m auf einem Tennisball Bein gegenüber und werfen sich - nach Absprache - gleichzeitig zwei Bälle zu. Wird ein Ball nicht gefangen, oder berührt das andere Bein den Boden, beginnt ein neuer Durchgang auf dem anderen Bein.



3 Durchgänge - der beste wird gewertet. Ball gefangen und geworfen = 1 Punkt pro Person (max. 5 Punkte)

Punkte:





Leitfaden Kindergolfabzeichen (Gold)



Fitness-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Gold
Kombinierte Übungen

Beschreibung / Wertung

Material / Punkte

Biathlon

5 Putts aus 80cm. Bei einem nicht gelöchten Putt muss eine "Strafrunde" um das Putting-Grün gelaufen werden. Danach wird weiter geputtet.

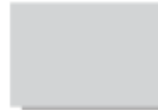


Pro gelöchtem Putt = 1 Punkt (max. 5 Punkte)

Bälle, Maßband, Putter

Tipp: Lauf nicht zu schnell, kein Sprint!

Punkte:

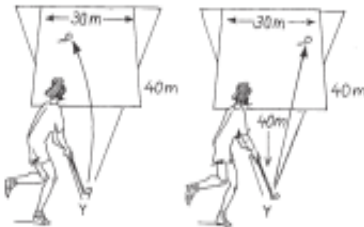




Leitfaden Kindergolfabzeichen (Gold)

Einbeinschlag

Im Einbeinstand mit dem Schläger (z.B. Eisen 7) einen Markierung
Golfball vom Tee schlagen. 3 sec. im Finish verweilen.
Der Ball muss in einem Sektor von mindestens 40 m Länge
und 30 m Breite landen.



Jeder gültige Versuch = 1 Punkt (max. 6 Punkte)
3 Versuche rechts, 3 Versuche links

Punkte:



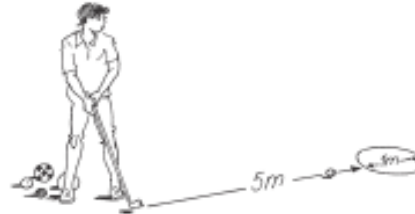


Leitfaden Kindergolfabzeichen (Gold)

Puttvariation

5 verschiedene Bälle aus 5m in einen 1-Meterkreis
(Durchmesser) putten.

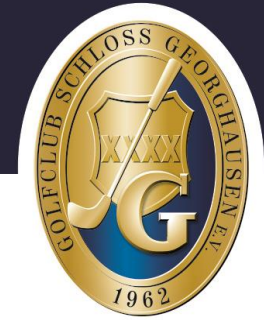
Verschiedene Bälle



Pro Ball im Ziel = 1 Punkt (max. 5 Punkte)

Punkte:





Leitfaden Kindergolfabzeichen (Gold)



Fitness-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Gold

Kraft

Beschreibung / Wertung

Material / Punkte

Brett seitlich

Unterarmstütz in der Seitlage.



Wertung:

Jeweils rechte und linke Seite

20 sec. = 1 Punkt

30 sec. = 3 Punkte

40 sec. = 5 Punkte

Matte

Hinweis: Pausen durch
Seitenwechsel.

Punkte:





Leitfaden Kindergolfabzeichen (Gold)

Langsitz

Ausgangsstellung: Arme seitlich, Daumen nach oben, Füße mit der Ferse aufstellen, Wirbelsäule strecken.

Durchführung: Bei gestreckten Beinen, Fersen im Wechsel anheben – wie auf einer heißen Herdplatte.

Wertung:

10 sec. = 1 Punkt

20 sec. = 3 Punkte

30 sec. = 5 Punkte

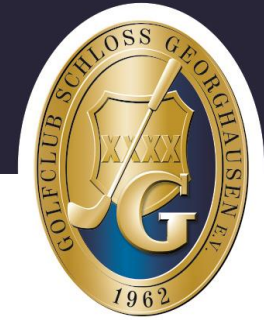


Matte

Hinweis: Aufrechte Haltung beachten (keine Querfalten im T-Shirt)

Punkte:





Leitfaden Kindergolfabzeichen (Gold)

Waage

Auf einem Bein stehen, das andere Bein nach hinten strecken und Arme zur Seite nehmen. Jeweils rechtes und linkes Bein als Standbein wechseln. Position halten.

Wertung:

Jeweils rechtes und linkes Bein

5 sec. = 1 Punkt

10 sec. = 3 Punkte

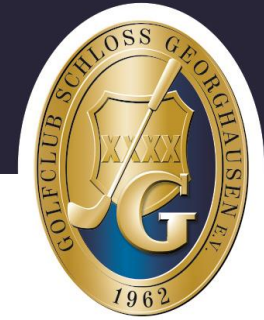
15 sec. = 5 Punkte



Hinweis: Blick auf den Boden.

Punkte:





Leitfaden Kindergolfabzeichen (Gold)



Fitness-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Gold

Ausdauer

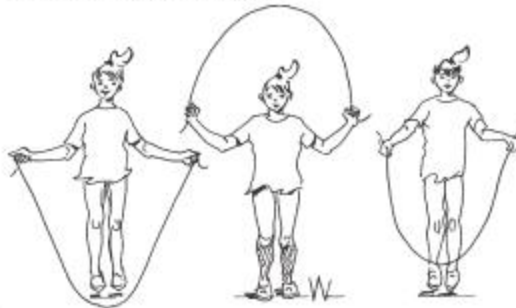
Beschreibung / Wertung

Material / Punkte

Springmaus

Seilspringen – mit Zwischenhüpfen.

Seil



Wertung:

30 sec. = 1 Punkt

45 sec. = 3 Punkte

60 sec. = 5 Punkte

Punkte:



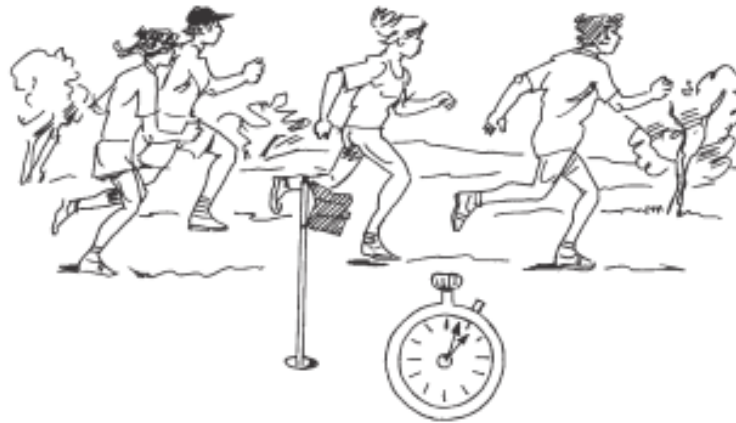


Leitfaden Kindergolfabzeichen (Gold)

Marathon

Wie lange kannst du – ohne Pause – laufen ?

Sportschuhe



Tipp: Lauf am Anfang
nicht zu schnell!

15 Minuten ohne Pause = 5 Punkte

Punkte:





Leitfaden Kindergolfabzeichen (Gold)



Regel / Etikette-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Gold

Jede richtige Antwort wird mit 1 Punkt gewertet.

1. Auf einem Fairway steht ein wunderschöner Baum. Leider hat dieser magische Anziehungskräfte, und so landet Thomas' Ball mitten zwischen den Wurzeln. Als Michael und Thomas an den Baum kommen, sagt Thomas: "Den Ball kann ich nicht spielen. **Ich erkläre ihn für unspielbar.**"

Michael sagt: "Du musst jetzt an die alte Stelle zurückgehen, von der du den Ball aus an den Baum geschlagen hast." Thomas antwortet: "Das ist richtig. Ich denke, ich habe mehr Möglichkeiten, wie ich meinen Ball fallen lassen kann. Auf jeden Fall erhalte ich **1 Strafschlag.**"

Sieh dir die Bilder genau an und kreuze an, was nach deiner Meinung noch richtig ist (2 Punkte)



Punkte:





Leitfaden Kindergolfabzeichen (Gold)

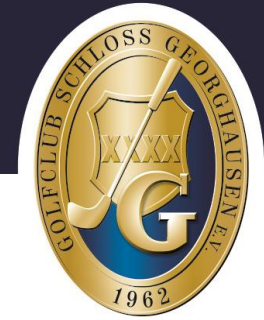


Regel / Etikette-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Gold

2. An einem Loch ist rechts und links eine Aus-Grenze. Weil Thomas davor Angst hat und darüber nachdenkt, passiert es auch. Sein Ball fliegt über den rechten Zaun ins Aus. Was jetzt?
- a) Er merkt sich die Stelle am Zaun, über die sein Ball geflogen ist, geht dorthin und lässt an der Stelle neben dem Zaun einen neuen Ball fallen.
 - b) Er nimmt, ohne zu fluchen, einen neuen Ball aus seiner Tasche, teilt Firma und Nummer seinen Mitspielern mit, setzt den Ball aufs Tee und schlägt erneut ab.
Das aber ist sein 3. Schlag (1. Schlag ins Aus, 1 Strafschlag dazu, 3. Schlag ist der neue Abschlag).

Punkte:





Leitfaden Kindergolfabzeichen (Gold)

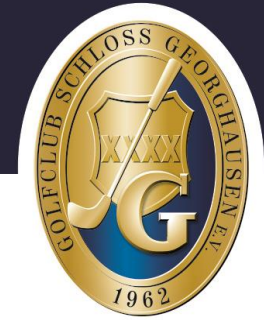
3. Michaels Ball liegt in einer weiß umrandeten Fläche (Boden in Ausbesserung = GUR). Beide Jungs überlegen, was zu tun ist. Da erinnert sich Thomas und sagt: "Du musst dich zunächst entscheiden, ob du den Ball so spielen willst, wie er vor dir liegt, oder ob du den Ball aus dem Boden in Ausbesserung herausnehmen willst."
Hat Michael wirklich die Wahl?

a) Ja

b) Nein

Punkte:





Leitfaden Kindergolfabzeichen (Gold)



Regel / Etikette-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Gold

4. Michael will die straflose Erleichterung in Anspruch nehmen. Er überlegt gemeinsam mit Thomas, wo der Ball fallengelassen werden muss. Lies jetzt aufmerksam und betrachte die Bilder genau. Kreuze richtig oder falsch hinter jeder Erklärung oder unter jedem Bild an!

a) Michael lässt den Ball zunächst liegen.

richtig falsch

b) Er entscheidet sich jetzt, mit welchem Schläger er seinen nächsten Schlag machen möchte. Diesen nimmt er aus seiner Tasche.

richtig falsch

c) Jetzt stellt er sich, als ob er schlagen möchte, mit seinem Schläger in der Hand möglichst nahe zu seinem Ball hin. Er stellt sich so hin, dass ihn der Boden in Ausbesserung nicht mehr in seinem Stand, in seinem Schwung oder für die Lage seines Balles behindert.

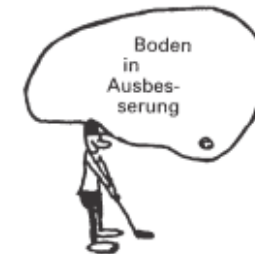
Sieh dir die Bilder an und entscheide, in welchem Bild Michael sich richtig hingestellt hat. (2 Punkte)

Bild 1



richtig falsch

Bild 2



richtig falsch

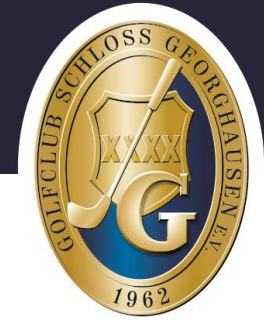
Bild 3



richtig falsch

Punkte:





Leitfaden Kindergolfabzeichen (Gold)



Regel / Etikette-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Gold

zu 4. d) An der Stelle, an der Michaels Schlägerblatt ist, steckt er ein Tee hin.

richtig falsch

e) Dies ist nun die nächstgelegene Stelle, an der der Boden in Ausbesserung die Lage des Balles, den Stand und den Schwung nicht mehr behindern.

richtig falsch

f) Vom Tee aus misst Michael nun eine Schlägerlänge - nicht näher zum Loch - Auch dort steckt er ein Tee hin. Zum Messen kann er den Schläger nehmen, den er will.

richtig falsch

g) Der Ball muss innerhalb der gestreiften Fläche fallengelassen werden.

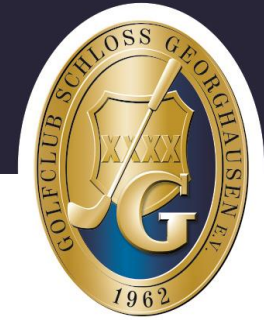
richtig falsch

zu g)



Punkte:





Leitfaden Kindergolfabzeichen (Gold)



Regel / Etikette-Test zum DGV-Kindergolfabzeichen in Gold

5. Es ist nicht der Tag von Thomas und Michael. Am 13. Loch schlagen beide ihre Bälle vom Tee aus in den mit gelben Pfosten markierten Teich vor dem Abschlag.

a) Michael entscheidet sich, einen neuen Ball vom Tee aus zu schlagen.
Dafür erhält er 1 Strafschlag, macht also seinen 3. Schlag.

richtig falsch

b) Thomas entscheidet sich, am Wasserhindernis einen Ball fallen zu lassen.
Auch dafür erhält er 1 Strafschlag.
Kreuze an, welches Bild die richtige Möglichkeit, den Ball am Wasserhindernis fallen zu lassen, zeigt. (1 Punkt)

Bild 1

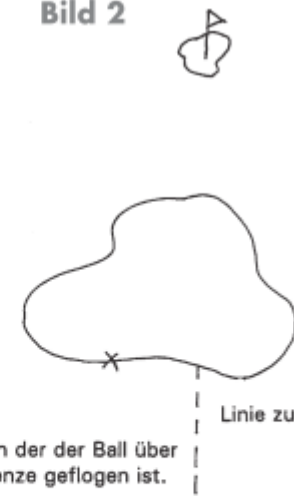


Linie zum Fallenlassen

X ist die Stelle, an der der Ball über die Hindernisgrenze geflogen ist.

richtig falsch

Bild 2



Linie zum Fallenlassen

richtig falsch

Punkte:





Leitfaden Kindergolfabzeichen (Gold)



Bewertung zum DGV-Kindergolfabzeichen in Gold

Erzielte Punkte

Technik:

51

Mindestpunktzahl 24

Fitness:

51

Mindestpunktzahl 24

Regel / Etikette:

14

Mindestpunktzahl 7

Gesamtpunktzahl:

116

Mindestpunktzahl 55





Leitfaden Kindergolfabzeichen (Gold)

