



Aufbaukurs

Dieser Kurs richtet sich speziell an Personen, die vor kurzem Ihre Platzurlaubnis gemacht haben, Spieler mit Clubvorgabe und Wiedereinsteiger. In diesem Kurs verbessern Sie Ihre Technik und trainieren Sie die wichtigsten Spielsituationen auf dem Platz

Teilnehmerzahl:	2-4 Personen
Teilnahmeberechtigt:	Alle Herren und Damen jeder Spielstärke
Preis p. Person:	229,- € p. Person inkl. Bälle
Kursdauer:	3 Tageskurs, 500 Minuten (10 TE á 50 Minuten)
Inhalt:	4 TE Schwungtraining 3 TE kurzes Spiel 3 TE Anwendungstraining auf dem Platz
Leistungen:	Videoanalyse Rangebälle während des Unterrichts Schriftliche Zusammenfassung der Inhalte
Trainer:	Jan Oehler
Anmeldung:	Im Sekretariat oder bei Jan Oehler
E-Mail/Tel.:	pro-oehler@gcsg.de / 0173-8126862
Termine:	Immer Freitag- Sonntag Freitag 30.03, Freitag 27.04, Freitag 25.05, Freitag 22.06, Freitag 27.07, Freitag 24.08

